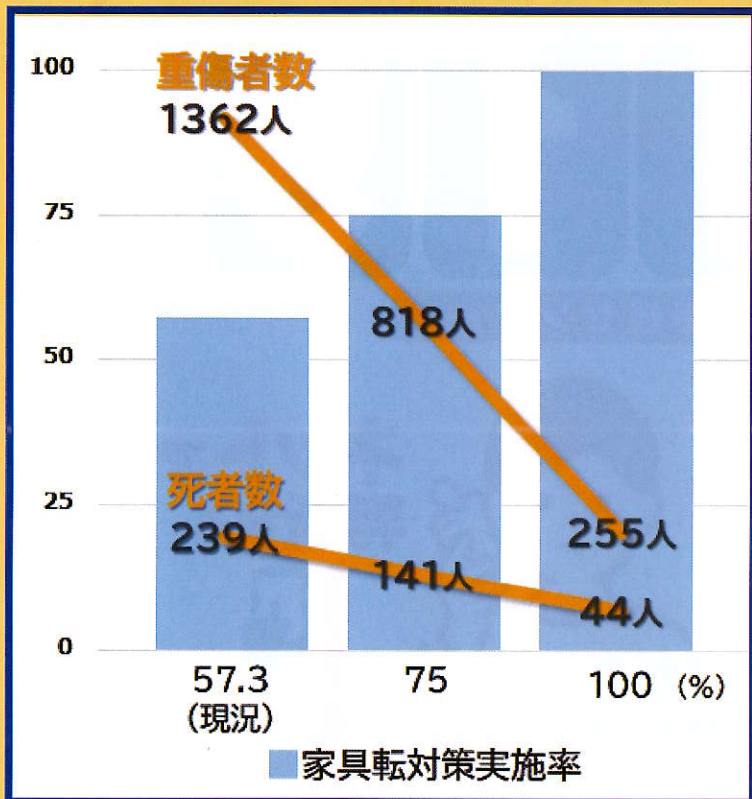


# ご自宅の地震対策は大丈夫ですか？

## 家具転対策してますか？

家具転対策実施率が100%に向上すると、死者・重傷者は約8割減少することが見込まれています。



地震だ！  
まず身の安全

## してますか？

家具類の転倒・落下・移動防止対策

対策の方法は、東京消防庁ホームページに掲載されている「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を参考にしてください。

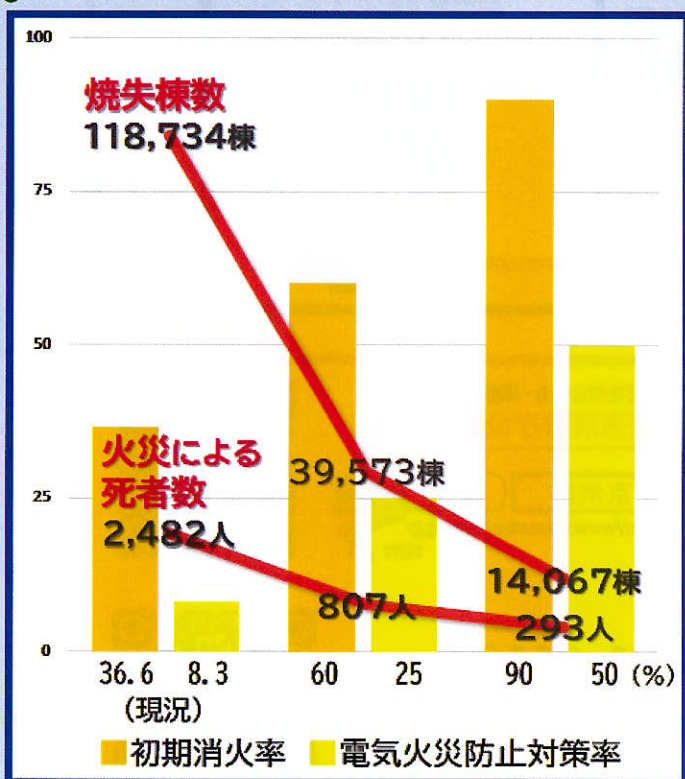
東京消防 検索



東京消防庁

## 持っていますか？マイ消火器

初期消火率が90%、電気火災防止対策率が50%に向上すると、火災による死者・焼失棟数は約9割減少することが見込まれています。



## 消火器の使用方法

東京消防庁ホームページ「持っていますか？マイ消火器」



— 救急車の適時・適切な利用のお願い —

# 病院？ 救急車？ 迷ったら…

Hospital? Ambulance? When in doubt, call…

# #7119

東京消防庁救急相談センター

電話で  
相談する



ネットで  
判断する



病気？ けが？  
まず、落ち着いて！

**東京消防庁  
救急相談センター**

24時間受付・年中無休  
医師、看護師、救急隊経験者等  
の職員が対応。

**POINT!**

- ▶ 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ▶ 受診の必要性に関するアドバイス
- ▶ 医療機関案内

① 受けられない救急相談  
健康相談 / 医薬品情報に関すること / セカンドオピニオンに関すること

こちらからも  
つながります  
03(3212)2323  
042(521)2323

**東京版  
救急受診ガイド**

インターネットで病気やけがの  
緊急度をチェック

症状を選択しガイド入力→相談結果の表示



スマートフォン用  
冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。



「救急車 適切利用で 救える命」  
作者 堤 莉渚さん 台東区在学

## 東京消防庁

東京都医師会 東京都保健医療局



安否を知らせる・確認する  
「東京消防庁公式アプリ」

東京消防 検索  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



東京消防庁 日野消防署 042-581-0119

日野消防懇話会 日野防火防災協力会 日野防火管理研究会

日野危険物災害予防協会 日野消防救急業務連絡協議会

